

## ESTUDO 21 - RENOVANDO A MENTE

**TEXTO:** Romanos 12:2

*“Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus.”*

### **INTRODUÇÃO**

- Uma das maiores batalhas da vida cristã não acontece diante das pessoas, mas dentro da nossa mente.
- É na mente que surgem as tentações, os medos, as dúvidas, as preocupações, os ressentimentos e até mesmo os sonhos.
- Antes de Satanás conquistar comportamentos, ele procura influenciar pensamentos.
- Antes de uma pessoa abandonar seus princípios, ela normalmente abandona primeiro suas convicções.
- Por isso Paulo não começa falando sobre mudar atitudes. Ele fala sobre renovar a mente.
- A santidade não começa nos pés, mas nos pensamentos.
- Não começa nas mãos, mas na maneira como enxergamos a vida.
- A transformação que Deus deseja realizar em nós acontece de dentro para fora.
- Alguém disse certa vez: “Você não pode impedir um pássaro de voar sobre sua cabeça, mas pode impedir que ele faça um ninho nela.”
- Pensamentos vêm e vão. O problema não é o pensamento chegar. O problema é quando permitimos que ele permaneça e governe nossa vida.

### **1. PRECISAMOS REJEITAR OS PADRÕES DESTES MUNDO**

- “Não se amoldem ao padrão deste mundo...”
- A palavra grega traduzida por “amoldem”, que significa assumir a forma de algo externo.
- Paulo está alertando os cristãos contra o perigo de serem moldados pela cultura ao redor.
- O “mundo” aqui não significa o planeta ou as pessoas, mas o sistema de valores que vive em oposição a Deus.
- É uma maneira de pensar que promove:
  - independência de Deus;
  - relativização da verdade;
  - satisfação imediata;
  - egoísmo;
  - orgulho;
  - aparência acima do caráter.
- O problema é que muitas vezes esses valores entram silenciosamente em nossa mente.
- Nem sempre através de grandes pecados.
- Às vezes através de pequenas influências diárias.
- Imagine um barco no oceano.
- Não há problema algum o barco estar na água.
- O problema é quando a água entra no barco.
- O cristão vive no mundo.
- Mas o mundo não deve viver dentro do cristão.

- Precisamos avaliar constantemente:
- O que estamos assistindo?
- O que estamos ouvindo?
- Quem está influenciando nossos pensamentos?
- Quais ideias estamos absorvendo sem perceber?
- Aquilo que alimenta a mente acaba moldando a vida.

### **Perguntas para discussão**

- Quais influências da sociedade mais desafiam sua fé atualmente?
- Como podemos viver no mundo sem adotar seus valores?
- Existe alguma área da sua vida em que você percebe influência excessiva da cultura atual?

## **2. A TRANSFORMAÇÃO ACONTECE PELA RENOVAÇÃO DA MENTE**

- “...mas transformem-se pela renovação da sua mente...”
- A palavra “transformem-se” é “metamorphoo”.
- Daí vem nossa palavra “metamorfose”.
- Ela descreve uma mudança profunda de natureza.
- É a mesma palavra utilizada para a transfiguração de Jesus.
- Paulo não fala apenas sobre melhorar comportamentos.
- Ele fala sobre transformação interior.
- A verdadeira mudança cristã não acontece por pressão externa.
- Ela acontece quando Deus transforma nossa maneira de pensar.
- Muitas pessoas tentam mudar apenas suas atitudes.
- Mas Deus trabalha primeiro na raiz.
- Se uma árvore produz frutos amargos, não adianta colar frutas doces nos galhos.
- É preciso tratar a raiz.
- A mente é uma das raízes da vida espiritual.
- Pensamentos errados produzem atitudes erradas.
- Pensamentos renovados produzem atitudes renovadas.
- Muitos dos nossos conflitos surgem porque pensamos de forma equivocada.
- Por exemplo:
  - Medo excessivo.
  - Ansiedade constante.
  - Sentimento de rejeição.
  - Falta de perdão.
  - Amargura.
- A renovação da mente acontece quando substituímos mentiras pelas verdades de Deus.

### **Perguntas para discussão**

- Qual pensamento negativo você mais precisa entregar a Deus?
- Como a Palavra pode transformar nossa maneira de reagir aos problemas?
- Você já experimentou uma mudança de comportamento após mudar sua forma de pensar?

## **3. A PALAVRA DE DEUS É O INSTRUMENTO DA RENOVAÇÃO**

- “...pela renovação da sua mente...”
- A renovação da mente não acontece automaticamente.
- Ela acontece através da ação do Espírito Santo usando a Palavra de Deus.

- Jesus declarou: “Santifica-os na verdade; a tua palavra é a verdade.” (João 17:17)
- A Palavra limpa.
- A Palavra corrige.
- A Palavra ilumina.
- A Palavra confronta.
- A Palavra transforma.
- Quando lemos a Bíblia regularmente, nossos pensamentos começam a se alinhar aos pensamentos de Deus.
- Um filtro de água remove impurezas continuamente.
- Da mesma forma, a Palavra filtra diariamente as impurezas que tentam se acumular em nossa mente.
- A pergunta não é: “Tenho tempo para ler a Bíblia?”
- A pergunta correta é: “Posso me dar ao luxo de viver sem ela?”
- Uma mente sem a Palavra é facilmente dominada pelas vozes do mundo.

### **Perguntas para discussão**

- Quais obstáculos mais dificultam sua leitura bíblica diária?
- Como a Palavra de Deus já corrigiu alguma área da sua vida?
- Qual hábito você pode desenvolver para aumentar sua exposição às Escrituras?

### **CONCLUSÃO**

- A mente é o campo de batalha onde muitas vitórias e derrotas espirituais são decididas.
- Satanás procura plantar mentiras.
- Deus deseja estabelecer a verdade.
- O mundo tenta nos conformar.
- O Espírito Santo procura nos transformar.
- Uma mente renovada:
  - pensa melhor;
  - decide melhor;
  - vive melhor;
  - glorifica mais a Deus.
- A santidade começa quando permitimos que Deus governe nossos pensamentos.
- Porque uma vida transformada nasce de uma mente transformada.

### **DESAFIO DA SEMANA**

- Durante os próximos sete dias:
- Separe 10 minutos diários para leitura bíblica.
- Escolha um versículo para memorizar.
- Sempre que surgir um pensamento negativo, substitua-o conscientemente por uma verdade bíblica.
- Anote as mudanças que você perceber durante a semana.

### **ORAÇÃO FINAL**

“Senhor, reconhecemos que muitas vezes permitimos que pensamentos errados ocupem nossa mente. Pedimos que o Teu Espírito Santo nos transforme através da Tua Palavra. Ajuda-nos a rejeitar os padrões deste mundo e a desenvolver uma mente que reflita o caráter de Cristo. Que nossos pensamentos sejam santos, nossos desejos sejam puros e nossas decisões glorifiquem o Teu nome. Em nome de Jesus. Amém.”

### **APOIE ESTE TRABALHO**

Se você usa este material de alguma forma e deseja que o trabalho continue, então contribua com uma doação. Use o QR Code abaixo ou acesse o link:



Direto no aplicativo do  
← Banco

<https://igrejavidas.org/inicio/56-doa%C3%A7%C3%A3o.html>