

## DESISTA DE CONTROLAR

**TEXTO:** Provérbios 3:5-6 e Salmos 37:5

### **INTRODUÇÃO**

- Como nos livramos da necessidade de ter o controle?
- A Bíblia tem resposta para todas as coisas, inclusive para a cura do espírito controlador.
- Como é possível vencer o desejo de controlar?
- Como é possível desistir de ser um controlador e se render a Cristo?
- Para desistir de controlar...

### **1. ADMITA que você tem esse PROBLEMA**

- O primeiro passo para se livrar do espírito controlador é admitir o problema. Sem esse primeiro passo, não haverá chance de alcançar a cura.
- Quando olhamos para a Bíblia, encontramos vários homens de Deus que reconheceram seus problemas, seus erros, seus pecados e tiveram a vida totalmente transformada.
- Alguns tinham problemas com mentiras, outros com pecados na área sexual, outros eram manipuladores, outros eram enganadores; porém, os que deram o primeiro passo para a cura, reconhecendo que tinham um problema, tiveram suas vidas restauradas.
- O grande rei Davi foi alguém que admitiu que tinha um problema na área sexual e foi capaz de confessar o seu pecado a Deus, dando assim o primeiro passo para sua restauração (Salmo 51:3-5,10).
- Assim como Davi, o apóstolo Paulo também foi alguém que admitiu que tinha um problema de orgulho e de controle.
- Escrevendo sua segunda carta aos Coríntios, ele disse o seguinte: “Para impedir que eu me exaltasse por causa da grandeza dessas revelações, foi-me dado um espinho na carne, um mensageiro de Satanás, para me atormentar. Três vezes roguei ao Senhor que o tirasse de mim. Mas ele me disse: “Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza”. Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim (2 Coríntios 12:7-9).
- Enquanto você não for capaz de admitir que tem um problema, o poder de Cristo não poderá trabalhar em você e através de você.
- Esse é um princípio que se aplica a todas as áreas de nossa vida, inclusive para se livrar da necessidade de sempre controlar tudo, e nunca se entregar ou se render. É apenas quando admitimos que temos um problema, que assumimos que não temos condições de vencê-lo sozinho e de que precisamos de alguém que possa nos ajudar neste processo. Admita seu problema e o poder de Cristo vai começar a trabalhar em você!

### **2. DECIDA fazer as MUDANÇAS NECESSÁRIAS**

- Outro passo importante para se ver livre desse espírito controlador é decidir fazer as mudanças que precisam ser feitas! Às vezes, somos até capazes de admitir o nosso problema, mas não desejamos fazer as mudanças necessárias.
- É impossível que algo transformador aconteça na vida de quem nunca decide corajosamente fazer mudanças. Ele será apenas um mero expectador das grandes coisas que Deus fará na vida dos outros, nunca na dele, porque Deus só age naqueles que decidem fazer as mudanças necessárias.

- Paulo, escrevendo aos crentes de Éfeso e falando sobre o procedimento dos filhos da luz, mostra claramente que no processo de restauração precisamos fazer as mudanças necessárias - Efésios 4:25-29,31-32).
- Com relação ao espírito controlador, preste atenção nas mudanças que você vai precisar fazer para que haja cura em sua vida:
  - Se você é possessivo, vai precisar ser mais altruísta e generoso.
  - Se você é superprotetor, vai precisar se controlar e confiar que é Deus quem protege.
  - Se você é mal-humorado, vai precisar sorrir mais.
  - Se você tem temperamento explosivo, irritabilidade, vai precisar ser mais paciente.
  - Se você tem um ar de superioridade, vai precisar ser mais humilde.
  - Se você tem poucas amizades, vai precisar ser mais social e simpático.
- A pergunta é: será que você está disposto a fazer todas essas mudanças? Será que você deseja abandonar mesmo esse espírito controlador?
- Se você decidir fazer as mudanças necessárias, uma coisa é certa: não será fácil, mas, também, não será impossível! Decida hoje fazer as mudanças necessárias e Deus trará cura para seu espírito controlador.

### **3. SUBMETA sua vida ao CONTROLE de Deus**

- Eis aqui mais um passo para que sejamos capazes de desistir do espírito controlador que nos domina: submeter a nossa vida ao controle de Deus.
- É certo de que se mantivermos o controle da nossa vida em nossas próprias mãos, o resultado esperado será cansaço, amargura, dores e frustrações.
- Jesus, no sermão da montanha, desafia os seus ouvintes a submeterem suas vidas ao controle de Deus e faz promessas para aqueles que aceitarem esse desafio - Mateus 6:25,31-33.
- Entregar o controle da vida nas mãos de Deus é sinal de humildade, é marca daquele que reconheceu que não tem condições de governar a sua própria vida.
- Pedro fala sobre isso em sua primeira carta: “Portanto, humilhem-se debaixo da poderosa mão de Deus, para que ele os exalte no tempo devido. Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele tem cuidado de vocês. (1 Pedro 5:6,7).
- Davi compreendeu essa verdade: o controle da sua vida precisava estar nas mãos do Todo-Poderoso, nas mãos daquele que tem condições de ser o único controlador de tudo e de todos.
- Confie no Senhor e faça o bem; assim você habitará na terra e desfrutará segurança. Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. Entregue o seu caminho ao Senhor; confie nele, e ele agirá: Ele deixará claro como a alvorada que você é justo, e como o sol do meio-dia que você é inocente. (Salmo 37:3-6).
- É um desejo natural querer estar no controle, contudo, não é um alvo possível. Assumir que você pode controlar todas as pessoas e situações que surgem em sua vida é uma expectativa irreal e isso o levará à frustração e à exaustão.
- Deus tem um plano abençoado para todas as pessoas, o que inclui uma vida bastante superior a tudo que o mundo possa oferecer, mas atingir isso envolve negar-se a si mesmo.
- O processo de abrir mão e desistir do controle pode ser doloroso, mas o resultado final vale a pena. Assim, pare de querer assumir o controle e deixe Deus ser Deus em sua vida.

### **CONCLUSÃO**

- Talvez você tenha chegado aqui completamente exausto, cansado, triste e frustrado por causa do espírito controlador que existe em você. A boa notícia é que hoje você pode desistir de controlar todas as coisas e todas as pessoas.

- Deus tem uma vida nova pra você, onde o seu único esforço será lançar sobre ele todas as suas preocupações, deixando que ele cuide e controle cada detalhe do seu viver.
- Desista de controlar! Escolha a rendição completa de sua vida a Deus ao invés de tentar ser Deus, e tentar controlar sua vida. Deus é o Senhor do tabuleiro e só ele pode e sabe mexer todas as peças ao mesmo tempo e na direção certa. Confie no Senhor e entregue seu caminho a Deus, então ele agirá.