

## ESCOLHA A DISCIPLINA

**TEXTO:** Romanos 7:18-25; 1 Coríntios 9:24-27

### **INTRODUÇÃO**

- Hoje vamos abordar um tema muito prático, que pode mudar a vida de quem aprende e aplica esses princípios bíblicos.
- Vamos falar sobre ser disciplinado agora para não sofrer mais tarde.
- É isso mesmo, vamos ver o que a Bíblia nos ensina sobre uma vida disciplinada e feliz.
- Sabemos que nossas escolhas são importantes porque, basicamente, o que eu sou hoje é o resultado de todas as escolhas que eu venho fazendo até agora em minha vida.

### **1. QUEM SOMOS NÓS HOJE?**

- Somos resultado das escolhas que fizemos no passado. E quem nós seremos amanhã? Bem, são as decisões que estamos tomando hoje que determinarão quem nos tornaremos amanhã.
- Sabemos também que viver não é nada fácil pois aflição e sofrimento fazem parte da vida de todos. Jesus mesmo afirmou: “Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”. (João 16.33).
- Algumas dores e aflições pelas quais passamos estão além do nosso controle, como acidentes, traições, crises econômicas etc.
- Mas muitas vezes, nós escolhemos o tipo de dor pela qual passaremos. Por exemplo:
- O filho escolhe a dor de obedecer aos pais agora, ou a dor das consequências mais tarde.
- O estudante escolhe a dor de estudar agora, ou a dor da reprovação e da repetência mais tarde.
- A pessoa escolhe a dor de resistir às tentações e de dizer não agora, ou a dor de lutar tentando vencer o vício mais tarde.
- O trabalhador escolhe a dor do esforço e dedicação agora ou a dor de ver seu nome na lista de demissões amanhã.
- Nós escolhemos a dor de viver dentro do orçamento, ou a dor do pagamento de dívidas acrescentadas de juros exorbitantes mais tarde.
- Nós escolhemos a dor da alimentação saudável agora, ou a dor dos regimes, tratamentos e saúde debilitada mais tarde.
- Ou seja, todos nós temos que escolher a dor de uma vida disciplinada agora ou a dor do arrependimento e das consequências que vamos colher mais tarde.
- Nosso desafio é: em todas as áreas de sua vida, escolha a disciplina ao invés da dor do arrependimento mais tarde.
- Pergunta: E na vida espiritual, que tipo de dor nós podemos escolher? (Exemplos para dar após o grupo falar bastante.: (1) A dor de receber a Cristo e ser seu seguidor ao invés da dor da perdição eterna. (2) A dor de resistir à tentação moral ao invés da dor da vergonha, culpa e possíveis consequências. (3) A dor de buscar ajuda e aconselhamento para o casamento, ao invés da dor do divórcio etc.).

### **2. COMO NÓS PODEMOS DEFINIR “DISCIPLINA”?**

- Disciplina é escolher entre o que você quer agora e o que você mais quer.
- Isso significa que temos que fazer escolhas fundamentais do tipo:

- O que eu quero agora é matar aula e curtir bastante, mas o que eu mais quero mesmo é passar de ano e entrar para a faculdade. Disciplina é escolher estudar para alcançar o que eu mais quero.
- O que eu quero agora é tomar um balde de sorvete, mas o que eu mais quero mesmo é ter um corpo saudável e boa aparência. Disciplina é dizer não ao sorvete e caprichar na alimentação e atividade física.
- O que eu quero agora é dar vazão aos meus desejos e me envolver com essa pessoa tão atraente, mas o que eu quero mesmo é construir um casamento e uma família feliz. Disciplina é fugir de casos extraconjugais.
- Vamos ver se todos entenderam:
- Se disciplina é escolher entre o que você quer agora e o que você mais quer, como essa afirmação se desenrola em sua própria vida?
- Por que você acha que nossas escolhas e ações tendem a favorecer a dor do arrependimento ao invés da dor da disciplina?
- Você já sabe o que você mais quer? Se não sabe, peça a orientação de Deus.
- O que você precisa fazer agora para alcançar o que você mais quer?
- Quais são algumas áreas em sua vida em que você sente falta de disciplina?
- Como será sua vida daqui a cinco anos se você não fizer mudanças?
- A verdade é que a maioria de nós sabe muito bem o que fazer, mas muitos não conseguem fazer o que é certo e o que é o melhor.
- Foi exatamente isso que Paulo expressou em sua carta aos romanos. Vamos reler Romanos 7.18-19.
- E ele pergunta: Quem me libertará do corpo sujeito a esta morte? (verso 24). Em outras palavras, “Quem pode me ajudar?” Ele mesmo responde: “Graças a Deus por Jesus Cristo, nosso Senhor”. Ou seja, Paulo nos revela que a resposta não está em eu ser melhor, em eu ser mais forte. A resposta está em Jesus Cristo!
- Esta é a chave para toda o nosso ensino de hoje:
- Por conta própria, somos propensos a fazer as escolhas erradas.
- Com a ajuda do poder de Cristo, Deus pode nos capacitar a escolher não o que queremos agora, mas o que queremos mais. Com a ajuda de Cristo, podemos escolher a disciplina em vez do arrependimento.
- No outro texto que lemos em 1 Coríntios 9.24-27, comparando a vida cristã com uma corrida e o crente com um atleta (e nós sabemos da disciplina de um atleta vencedor), o mesmo apóstolo Paulo diz: “Portanto, corram para vencer. O atleta precisa ser disciplinado sob todos os aspectos. Ele se esforça para ganhar um prêmio perecível. Nós, porém, o fazemos para ganhar um prêmio eterno.”

## **CONCLUSÃO**

- Agora você já sabe que não é você, apoiado em força humana e/ou boa vontade, quem vai conseguir fazer as escolhas certas.
- Muitas vezes a melhor escolha implica em renúncias, dor e firme tomada de posição (às vezes antipática e impopular), e a dificuldade de seguir pelo caminho certo sozinho é imensa. Dito isso, é preciso se empenhar com duas coisas:
- Comece a ORAR. Peça o poder e a capacitação de Deus. Seja ousado e ore com poder.
- Diga ao Espírito Santo que você precisa do seu poder.
- E comece a AGIR. Comece a fazer diferente, comprometendo-se com um passo e praticando isso durante a semana toda. Logo Deus transformará seus desejos e seus hábitos.
- Também se dedique à leitura da Bíblia. Encharque sua mente com a Palavra de Deus, que é viva e eficaz. Comprometa-se com um passo e viva-o esta semana.