



CRESCENDO E AMADURECENDO EM DEUS

TEXTO: Mateus 26: 36-45

INTRODUÇÃO

- Prepare-se para viver um novo tempo em todas as áreas da sua vida!
- Vamos orar juntos e vamos olhar à luz da palavra de Deus alguns princípios que podem nos ajudar a cuidar da nossa saúde emocional.
- Sobretudo, vamos olhar para Jesus e ver como ele lidava com os momentos mais críticos.

1. JESUS PASSOU POR TODO TIPO DE PRESSÃO

- Ali no Getsêmani, Jesus estava diante do maior nível de estresse e sofrimento que se possa imaginar, a tal ponto que chegou a suar sangue.
- Ele estava horas antes de carregar sobre si os pecados de toda a humanidade e de sofrer todo tipo de humilhação e dor. Impossível descrever o que ele pensou e sentiu!
- Devido ao que Cristo passou, a bíblia afirma: “Portanto, visto que temos um grande sumo sacerdote que adentrou os céus, Jesus, o Filho de Deus, apeguemo-nos com toda a firmeza à fé que professamos, pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado. Assim sendo, aproximemo-nos do trono da graça com toda a confiança, a fim de recebermos misericórdia e encontrarmos graça que nos ajude no momento da necessidade.” Hebreus 4:14-16,
- A notícia maravilhosa é que, não importa a dor, a angústia, a tentação ou a provação que você esteja atravessando, Jesus é capaz de compreender você, e capaz de se compadecer do seu sofrimento.

2. JESUS FALOU SOBRE SEUS SENTIMENTOS

- Um ponto interessante dessa vivência tão dolorosa de Jesus foi que ele escolheu não passar por aquela luta tão severa sozinho.
- O texto que lemos afirma que Jesus chamou seus amigos mais próximos para perto de si e compartilhou com eles como estava se sentindo.
- Abrir o coração ou pedir ajuda não é questão de fraqueza. Orgulho sim é fraqueza.
- Como é incrível pensar que Jesus, além de rasgar seu coração na presença do Pai, também expressou sua angústia e sofrimento para Pedro, Tiago e João.
- Os amigos de Jesus tinham nome e Jesus escolheu falar com eles sobre seus sentimentos.
- Quando guardamos só pra nós sentimentos tóxicos, nos sentimos adoecidos e sufocados. Quando falamos sobre nossas dores e mazelas somos curados.
- “Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados. A oração de um justo é poderosa e eficaz.” Tiago 5:16.

3. JESUS OBEDECEU A DEUS

- No momento mais crítico da sua vida, Jesus tomou a decisão certa.
- Quando estamos diante do medo, da pressão e da angústia, fica ainda mais difícil fazer boas escolhas.

- Nas horas mais críticas, buscamos o que nos alivia a dor e o que traz o retorno mais rápido. Muitas vezes isso nos coloca em um círculo vicioso e piora ainda mais a situação. Na maioria das vezes o caminho que satisfaz o nosso eu, vai contra a vontade de Deus e à sua palavra.
- Obedecer a Deus é sempre a melhor escolha. Mesmo que seja uma decisão difícil e negue a nossa vontade.
- Quando estamos sofrendo, parece que o tempo fechou ao nosso redor e não conseguimos enxergar o melhor caminho. Nessas horas, seja como um avião que voa navegando pelos aparelhos. Mesmo sem visibilidade o piloto vai seguindo as instruções da torre de comandos. Deixe o Espírito Santo e as escrituras guiarem você pelos momentos mais nebulosos.

4. JESUS FORTALECEU O ESPÍRITO

- A palavra de Deus quer transformar todo o nosso ser: corpo, alma e espírito. Quando convertemos, um milagre acontece em nosso espírito e nossa conexão com Deus é restaurada.
- Mesmo que espiritualmente uma pessoa tenha nascido de novo, seu corpo e sua alma ainda estão sujeitos às doenças e ainda precisam ser restaurados de feridas e de hábitos ruins. O novo nascimento é instantâneo! A transformação é processual!
- Por saber disso, Jesus disse que “o espírito está pronto, mas a carne é fraca”. Jesus só estava pronto para obedecer a Deus e para superar todo tipo de provação e tentação porque ele andava pelo Espírito, ao invés de dar lugar à carne.
- Quanto mais a gente der o governo da nossa vida à direção do Espírito Santo, mais ele vai nos guiar por um processo de transformação das nossas emoções e vontades.
- É processual, muitas vezes é doloroso e desafiador, mas uma caminhada linda de vida e libertação.
- Reconheça que sua alma e seu corpo estão sujeitos à natureza caída e precisam, portanto, de cura e restauração. Aceite a correção do Espírito, se submeta a autoridades e conselheiros experientes que possam te ajudar e, caso necessário, procure ajuda médica e profissional.
- E no mais, ande pelo Espírito, para que ele alinhe e governe, passo a passo, todas as áreas da sua vida.

CONCLUSÃO

- Jesus passou por situações extremas e críticas. Ele soube como reagir a elas, fazendo as melhores escolhas. Ele compreende nossas lutas e dramas e está disposto a nos ajudar.
- Além do poder do Espírito Santo imprescindível em nosso processo de transformação, Cristo também nos deixou a igreja local.
- A igreja local é um dos maiores presentes de Deus para a humanidade, pois por meio dela podemos encontrar conexão, apoio, discipulado, conselho, correção, autoridade e direção.
- Além de podermos exercitar nossos dons, servir e sermos usados na vida uns dos outros.
- Se você quer amadurecer espiritual e emocionalmente, conecte-se a Cristo e à Igreja de Cristo.
- Encare seu processo de transformação e restauração. Não fuja e não dê desculpas. Deus tem o melhor para a sua vida!