

## SÉRIE - COMPROMISSO DAS CÉLULAS

### COMPROMISSO DE SER CONFIÁVEL

**TEXTO:** Provérbios 10:19; 11:9-13; 12:23; 15:4; 18:6-8

#### **INTRODUÇÃO**

- A confiança é a base de todo relacionamento saudável, e ser uma pessoa confiável é essencial para construir um ambiente seguro e transparente. Em um grupo pequeno, é fundamental que cada pessoa se sinta segura para compartilhar suas lutas e alegrias, sabendo que será tratada com respeito e discrição.
- Neste estudo, aprenderemos como a sabedoria de Provérbios nos ensina a ser confiáveis, mantendo segredos e falando de maneira que edifique os outros.
- O que significa, para você, ser uma pessoa confiável?
- Nosso compromisso é manter uma atmosfera de confiança no grupo, sabendo que discrição não significa esconder situações que precisam de supervisão pastoral.

#### **1. CONTROLAR A FALA PARA SER CONFIÁVEL (PROVÉRBIOS 10:19)**

- O provérbio "Na multidão de palavras não falta transgressão" (v. 19) alerta que falar demais pode nos levar ao erro. A sabedoria está em controlar o que falamos.
- No contexto do Antigo Testamento, os sábios eram conhecidos pela sua capacidade de falar pouco e com propósito. Controlar a fala era sinal de maturidade e confiança.
- Ser confiável envolve cuidar do que falamos. Nossa boca deve ser uma fonte de bênção, e não de pecado ou fofoca.
- Pense em um jarro de vidro cheio de água: se ele estiver sempre aberto e balançar demais, perderá seu conteúdo.
- Assim é com nossas palavras: falar demais pode fazer com que coisas importantes se percam ou sejam distorcidas.
- Como você pode praticar a sabedoria no falar? Existe alguma área em que você precisa controlar melhor suas palavras para ser mais confiável?

#### **2. GUARDAR SEGREDOS E EDIFICAR COM AS PALAVRAS (PROVÉRBIOS 11:9-13; 12:23)**

- O verbo "encobre" (Provérbios 11:13) indica uma ação deliberada de guardar algo em segredo, para proteger e preservar.
- A fofoca era vista como uma prática destrutiva na comunidade de Israel. Divulgar segredos quebrava relacionamentos e prejudicava a unidade.
- A confiança é um valor espiritual. Ao guardar segredos e falar de maneira que edifique, refletimos o caráter de Cristo, que sempre buscava restaurar e não destruir.
- Imagine um cofre onde você guarda objetos de valor. Assim como você não deixaria o cofre aberto para qualquer pessoa, deve guardar com cuidado as informações que lhe são confiadas.
- Há algum segredo ou confidência que você precisa guardar melhor? Como você pode ser uma fonte de encorajamento em suas palavras, ao invés de compartilhar informações desnecessárias?

### **3. A RESPONSABILIDADE DE PRESTAR CONTAS (PROVÉRBIOS 15:4; 18:6-8)**

- A expressão "língua suave é árvore de vida" (Provérbios 15:4) indica que as palavras certas trazem cura e nutrição para quem as ouve.
- Na comunidade do Antigo Testamento, líderes e anciãos prestavam contas uns aos outros e a Deus. Era necessário que as palavras fossem usadas com responsabilidade e propósito.
- Prestação de contas é uma parte essencial da liderança espiritual. Assim como líderes devem prestar contas a seus pastores e a Cristo, também somos chamados a ser responsáveis pelas palavras e ações que praticamos.
- Pense em uma ponte: cada pilar precisa estar firme para que a estrutura toda permaneça segura. Assim é a prestação de contas – cada parte do corpo de Cristo precisa ser confiável e responsável para garantir a saúde da comunidade.
- Há algo que você precisa compartilhar com seu líder ou pastor de forma responsável? Como você pode ajudar a criar um ambiente de confiança no seu grupo, sabendo que às vezes é necessário prestar contas?

### **CONCLUSÃO**

- Ser confiável é essencial para que o grupo funcione bem. Manter segredos e falar de forma edificante constrói relacionamentos saudáveis e cria um ambiente seguro para que todos possam ser transparentes. Também é importante lembrar que prestação de contas é parte da caminhada cristã: estamos juntos, sob supervisão de líderes e, acima de tudo, do nosso Senhor Jesus Cristo.

### **DESAFIO PRÁTICO**

- Nesta semana, reflita sobre sua fala e seus relacionamentos. Pergunte a si mesmo: "Tenho sido uma pessoa confiável?" Busque oportunidades para guardar confidências e falar palavras que tragam encorajamento e vida.
- Como seus relacionamentos mudariam se você sempre fosse uma pessoa em quem os outros podem confiar plenamente?