



TEXTO: Mateus 11:28-30

QUEBRA-GELO

Pergunta a sua célula:

Em alguma viagem, você esqueceu de levar algum item importante na bagagem?

Em alguma viagem, você levou itens desnecessários na bagagem?

INTRODUÇÃO

- A vida de cada um de nós é como uma longa jornada. Precisamos ficar ligados para saber o que não levar na bagagem.
- Em nossa caminhada cotidiana, costumamos carregar bagagens emocionais.
- Muitas vezes andamos pesados, em função de medos, ansiedades, preocupações, traumas, culpas, mágoas etc.
- Teremos uma excelente oportunidade de aprender com Jesus.

1. APROXIMANDO-SE DE JESUS

- Jesus fez uma declaração conhecida por muitos:
- “Venham a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso. Tomem sobre vocês o meu jugo e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para as suas almas. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”. (Mateus 11:28-30).
- A fala de Jesus é forte e traz ensinamentos muito importantes.
 - De quem deve ser a iniciativa de aproximação?
 - Jesus coloca alguma condição para uma pessoa se aproximar dele?
- O texto mostra que Jesus está de coração aberto para receber qualquer pessoa que queira se aproximar dele. Não há condição ou pré-requisito. A pessoa só precisa querer e aceitar o convite de Jesus: “venham a mim”!

2. RECEBENDO ALÍVIO

- Na bíblia versão Almeida, e no original em grego, Jesus utiliza duas palavras semelhantes, mas diferentes. No verso 28, ele usa a palavra alívio. No verso 29, ele usa a palavra descanso.
 - Qual seria a diferença entre alívio e descanso?
 - Segundo o texto lido, o que alguém precisa fazer para receber alívio?
 - É possível alguém saber sobre Jesus e não desfrutar de alívio?
- O texto mostra um primeiro movimento ou atitude muito importante que cada um precisa realizar.
- Primeiro nós vamos até Jesus e recebemos alívio.
- Porque ir até Jesus pode trazer alívio?
- Alguém que vai até Jesus, pode escolher entregar aos seus pés os pesos que carrega.
- Só vai desfrutar desta sensação de leveza, quem escolhe se aproximar de Jesus, abrindo o coração e deixando aos pés dele os fardos que estava carregando.

3. RECEBENDO DESCANSO

- O texto também mostra um segundo movimento ou atitude que precisa ser realizado.
- De acordo com o texto, o que alguém precisa fazer para receber descanso?
- O que significa tomar o jugo de Jesus?
- A declaração de Jesus é muito desafiadora.

- Ele apresenta uma segunda etapa para aqueles que desejam receber descanso para as suas almas.
- Alívio fala sobre reduzir a pressão ou peso em uma situação de limite.
- Descanso transmite a ideia de algo mais contínuo, especialmente duradouro, quando Jesus fala sobre descanso para a alma.
- Jesus nos convida para uma vida leve! Para caminhar leve, Jesus diz que precisamos tomar o jugo dele sobre os nossos ombros.
- Tomar o jugo traz a ideia de andar bem perto e caminhar na mesma direção. Andar no mesmo jugo de Jesus implica em uma vida de proximidade e intimidade com ele. Que convite maravilhoso!
- Devemos confiar nele e seguir os passos dele, ao invés de querer seguir nosso próprio caminho e nossas próprias convicções.
- Andar debaixo do jugo de Jesus traz leveza e descanso. Para conseguir isso, é preciso escolher entregar, confiar, se comprometer e aprender com ele.

CONCLUSÃO

- Qual é a sua decisão?
- Agora que você aprendeu sobre o convite de Jesus para vivermos uma vida leve, cada um de nós precisa tomar decisões importantes:
- Você deseja se aproximar de Jesus neste momento?
- Qual fardo você vai colocar aos pés de Jesus?
- Você assume um compromisso com Jesus, tomando o jugo dele sobre a sua vida?
- Se desejar ore assim: “Jesus, eu me aproximo do Senhor neste momento. Coloco aos seus pés os fardos que eu carrego e recebo o alívio prometido. Eu escolho me comprometer com o Senhor. Entrego a minha vida em tuas mãos e tomo o jugo leve e suave de Jesus sobre os meus ombros. Eu confio que o caminho que vou trilhar ao seu lado é melhor do que as minhas próprias escolhas. Eu oro em teu nome, amém”.