ESTUDO 21 - RENOVANDO A MENTE

(Rede de Adolescentes)

TEXTO: Romanos 12:2
"Não se amoldem ao padrão deste mundo, mas transformem-se pela renovação da sua mente, para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus."

INTRODUÇÃO

- Você já percebeu como aquilo que assistimos, ouvimos e seguimos influencia nossa forma de pensar?
- Uma música pode mudar nosso humor. Um vídeo pode mudar nossa opinião. Um amigo pode influenciar nossas escolhas.
- Por isso Paulo ensina que, para viver uma vida que agrada a Deus, precisamos renovar nossa mente constantemente.
- A pergunta é: quem está influenciando mais seus pensamentos hoje?

1. NÃO DEIXE O MUNDO DECIDIR QUEM VOCÊ É

- O mundo tenta nos dizer o tempo todo como devemos agir, falar, vestir e até pensar.
- Mas Deus nos chama para sermos diferentes.
- Nossa identidade não deve ser construída pelas redes sociais, pelos amigos ou pelas tendências do momento, mas por aquilo que Deus diz sobre nós.
- Nem tudo que é popular é correto.
- Antes de seguir uma moda ou opinião, pergunte: "Isso agrada a Deus?"

Pergunta:
Você já sentiu pressão para agir como todo mundo?

2. A MUDANÇA COMEÇA NOS PENSAMENTOS

- Toda atitude começa primeiro na mente.
- Aquilo que você pensa com frequência acaba influenciando suas palavras e ações.
- Por isso Deus quer transformar seus pensamentos.
- É como atualizar o sistema do celular. Sem atualização, ele trava e apresenta problemas. Nossa mente também precisa ser constantemente renovada.
- Preste atenção aos pensamentos que você alimenta diariamente.

Pergunta:
Que tipo de pensamento você precisa substituir por algo melhor?

3. A BÍBLIA É O MELHOR GUIA PARA SUA MENTE

- A Palavra de Deus nos ensina a enxergar a vida da maneira correta.
- Ela nos ajuda a lidar com medo, ansiedade, insegurança e tentações.
- Quanto mais lemos a Bíblia, mais aprendemos a pensar como Jesus.
- Reserve alguns minutos todos os dias para ler um trecho bíblico.
- Mesmo poucos minutos podem fazer uma grande diferença.

- Pergunta:
  Qual é o maior desafio para manter uma leitura bíblica constante?

4. QUEM PENSA COMO DEUS FAZ ESCOLHAS MELHORES

- Quando nossa mente é renovada, passamos a tomar decisões mais sábias.
- Escolhemos melhor nossos amigos, nossos relacionamentos e nossas prioridades.
- Um GPS atualizado mostra o caminho correto. Um GPS desatualizado pode levar ao lugar errado.
- A Palavra de Deus mantém nosso "GPS espiritual" funcionando corretamente.
- Antes de tomar decisões importantes, pergunte: "O que Deus pensa sobre isso?"

Pergunta:
Existe alguma decisão que você precisa entregar a Deus hoje?

Conclusão

- Deus quer transformar sua vida, mas essa transformação começa dentro da sua mente.
- Quando você enche seu coração da Palavra, seus pensamentos mudam. Quando seus pensamentos mudam, suas atitudes também mudam.
- Uma mente renovada constrói uma vida que honra a Deus.

Desafio da Semana
Escolha um versículo para decorar e repita-o todos os dias.
Sempre que vier um pensamento ruim ou negativo, substitua-o por esse versículo.

Oração Final
"Senhor Jesus, ajuda-me a renovar minha mente todos os dias. Que eu não seja influenciado pelo mundo, mas pela Tua Palavra. Ensina-me a pensar como Tu pensas e a viver de uma maneira que Te agrade. Amém."

APOIE ESTE TRABALHO
Se você usa este material de alguma forma e deseja que o trabalho continue, então contribua com uma doação. Use o QR Code abaixo ou acesse o link:

Direto no aplicativo do ← Banco

https://igrejavidas.org/inicio/56-doa%C3%A7%C3%A3o.html