ESTUDO 22 – PENSANDO NAS COISAS DO ALTO

(Rede de Adolescentes)

TEXTO: Colossenses 3:2
"Mantenham o pensamento nas coisas do alto, e não nas coisas terrenas."

INTRODUÇÃO

- Você já percebeu como é fácil perder o foco?
- Uma mensagem chega no celular, aparece uma notificação, surge um vídeo interessante, e quando percebemos já gastamos muito tempo pensando em coisas que nem eram importantes.
- Nossa mente funciona como uma bússola.
- Ela sempre aponta para aquilo que consideramos mais importante.
- Por isso Paulo ensina que os seguidores de Jesus precisam aprender a direcionar seus pensamentos para as coisas do alto.
- Não significa viver distraído da vida real.
- Significa viver lembrando que Deus tem um propósito maior para nós.

1. VOCÊ ESCOLHE O QUE ALIMENTA SUA MENTE

- Todos os dias recebemos inúmeras informações.
- Mas nem tudo o que entra na nossa mente nos aproxima de Deus.
- Por isso precisamos escolher cuidadosamente aquilo que consumimos.
- Assim como o corpo precisa de boa alimentação para crescer saudável, a mente precisa de conteúdo saudável para crescer espiritualmente.
- **Pergunte-se:**
- O que eu assisto?
- O que eu ouço?
- Quem mais influencia meus pensamentos?
- **Pergunta**
- O que mais ocupa sua mente atualmente?

2. NÃO DEIXE AS PREOCUPAÇÕES CONTROLAREM VOCÊ

- Escola, faculdade, amizades, namoro, futuro e família podem gerar preocupação.
- Mas Deus não quer que sejamos dominados pela ansiedade.
- Ele quer que confiemos nEle.
- Quando estamos aprendendo a andar de bicicleta e olhamos apenas para os obstáculos, normalmente acabamos indo em direção a eles.
- Precisamos olhar para onde queremos chegar.
- Sempre que uma preocupação surgir, transforme-a em oração.
- **Pergunta**
- Qual preocupação você precisa entregar a Deus hoje?

3. QUEM PENSA COMO JESUS VIVE DIFERENTE

- Pensar nas coisas do alto significa buscar aquilo que agrada a Deus.
- Quando Jesus influencia nossos pensamentos, nossas escolhas também mudam.
- O GPS do celular precisa estar conectado ao destino correto.
- Nossa vida também.

- Sem direção espiritual acabamos nos perdendo.
- Antes de tomar decisões importantes, pergunte:
- “Isso me aproxima ou me afasta de Deus?”
- **Pergunta**
- Que área da sua vida precisa estar mais alinhada com os valores de Deus?

CONCLUSÃO

- O foco da nossa mente determina a direção da nossa vida.
- Quando aprendemos a pensar nas coisas do alto, começamos a enxergar a vida como Deus enxerga.
- E quando enxergamos a vida pela perspectiva de Deus, encontramos paz, propósito e direção.

DESAFIO DA SEMANA

- Leia Colossenses 3:1-4 todos os dias.
- Sempre que surgir uma preocupação, faça uma oração curta entregando essa situação a Deus.

ORAÇÃO FINAL

“Senhor, ajuda-me a manter meus pensamentos voltados para Ti. Não permita que as preocupações ou distrações deste mundo ocupem o lugar que pertence ao Senhor em meu coração. Ensina-me a viver olhando para as coisas do alto. Em nome de Jesus. Amém.”

APOIE ESTE TRABALHO

Se você usa este material de alguma forma e deseja que o trabalho continue, então contribua com uma doação. Use o QR Code abaixo ou acesse o link:

Direto no aplicativo do ← Banco

https://igrejavidas.org/inicio/56-doa%C3%A7%C3%A3o.html